

Safety SOLUTIONS *Checklist for Safe Practices*

The Hazards of Workplace Drug and Alcohol Use

A recent nationwide study showed that grounds maintenance workers rate in the top five professions for alcohol use and impairment on the job. Operating vehicles or equipment or performing other tasks while impaired by drugs or alcohol can result in serious injury or death to the impaired person, co-workers, or other innocent bystanders. This English/Spanish checklist can be used by crew leaders/supervisors to train employees in the hazards associated with drug and alcohol use.

- Imagine going home at the end of the workday and telling your family that you got behind the wheel of a truck-trailer or other equipment while you were hungover or drunk.
- If you made it home at all, how would you explain running over a coworker or even a young child who darted into the road – and ending that person's life?
- The use of drugs or alcohol before work, at work, or during breaks can result in disabling injuries or death to you, a co-worker, or another innocent bystander.
- Even if you don't drive a vehicle or operate equipment, the use of drugs or alcohol can impair judgment, reduce response time, and cause loss of coordination and an inability to follow critical safety instructions.
- Certain prescription medications can affect your ability to safely do your job. That's why it's important to let your supervisor know if you are on medication.

- A recent nationwide study showed that grounds maintenance workers have one of the highest rates of alcohol use and impairment on the job.
- The abuse of drugs or alcohol often leads to violence, either at work or off the job, and to other serious family problems.
- Drug and alcohol abuse can also result in severe and long-term health problems.
- We have certain policies regarding drugs and alcohol that are aimed at protecting your safety and the safety of others.
- Our company strictly prohibits the use of alcohol or other unauthorized drugs at work, during breaks, to and from job sites, and while on job assignments.
- We also require all employees to report to work without the presence of alcohol or unauthorized drugs in their systems.
- If you believe you, a coworker, or a family member has a drug or alcohol abuse problem, we encourage you to confidentially let your supervisor or another manager know. Our managers have information on community resources that can be of assistance.

Barbara Mulhern, Safety Specialist
Phone: (608) 848-3758; E-mail:
[*barbmulhern@landcarenetwork.org*](mailto:barbmulhern@landcarenetwork.org)

**PROFESSIONAL LANDCARE
NETWORK**
(800) 395-2522 fax: (703) 736-9668
Web site: landcarenetwork.org
Copyright April 2006

SOLUCIONES DE SEGURIDAD

Lista de control para el desempeño seguro de sus actividades

LOS PELIGROS DEL CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL EN EL LUGAR DE TRABAJO

Un estudio de investigación llevado a cabo recientemente en todo el país, reveló que los trabajadores del mantenimiento de suelos y jardines se encuentran entre las cinco profesiones afectadas por el consumo de drogas y alcohol durante el desempeño de labores. La presente lista de control en inglés y español puede ser utilizada por los líderes/supervisores de cuadrillas para entrenar a los empleados en los peligros asociados con el consumo de drogas y el alcohol.

- Imagínese de regreso a casa después de un día de trabajo y decirle a su familia que condujo un camión-remolque u otro equipo mientras se encontraba borracho o bajo los efectos de una resaca.
- Si es que logró llegar a su casa, ¿cómo le explicaría a su familia que atropelló a un compañero de trabajo o incluso a un niño que se aventuró al medio de la calle – y que terminó con la vida de esa persona?
- El consumo de drogas o alcohol antes de trabajar, durante el trabajo o en los recesos, le puede ocasionar lesiones discapacitantes o su muerte, la de un compañero de trabajo o la de cualquier transeúnte inocente.
- Aún cuando no conduzca un vehículo automotor u opere un equipo, el consumo de drogas o alcohol puede afectar su capacidad de juicio, reducir el tiempo de respuesta, la pérdida de coordinación, y/o incapacidad de cumplir determinantes instrucciones de seguridad.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos bajo receta médica pueden afectar su capacidad para hacer

su trabajo de una manera segura. Por esta razón, es importante que le informe a su supervisor si está tomando algún medicamento.

- Un estudio de investigación a nivel nacional, reveló que los trabajadores del mantenimiento de suelos y jardines tienen uno de los más altos porcentajes de consumo de alcohol e impedimento en el desempeño de sus labores.
- El abuso en el consumo de drogas o alcohol, a menudo genera en violencia bien sea en el lugar de trabajo o fuera de él, a la par de otros serios problemas familiares.
- El abuso en el consumo de drogas y alcohol también puede ocasionar serios problemas de salud a largo plazo.
- Tenemos ciertas políticas relacionadas con las drogas y el alcohol cuyo propósito es el proteger su seguridad y la seguridad de otras personas.
- Nuestra compañía prohíbe de manera estricta, el consumo de alcohol u otros tipos de drogas no autorizadas durante las horas de trabajo, horas de receso y mientras el trabajador se traslade hasta y desde el lugar de trabajo y desempeñe las labores que le han sido asignadas.
- También exigimos que todos los empleados se reporten a trabajar sin la presencia de ningún tipo de alcohol o drogas no autorizadas en su organismo.
- Si cree que usted, un compañero de trabajo o un miembro de su familia tiene un problema de abuso en el consumo de alcohol o drogas, le hacemos un llamado para que de manera confidencial hable con su supervisor u otro gerente. Nuestros gerentes tienen información acerca de los recursos que ofrece la comunidad y que pueden ser de ayuda.