

Safety SOLUTIONS *Checklist for Safe Practices*

Safe Use of Chain Saws

Chain saws are important tools that enable us to get our jobs done in an efficient manner. But they are also extremely dangerous. The U.S.

Consumer Product Safety Commission estimates that medical costs due to chain saw injuries amount to \$350 million per year, and that the average chain saw injury requires 110 stitches. This English/Spanish checklist can be used by crew leaders to help your crew members work safely with chain saws.

- Chain saws are very important to our jobs – but they can also result in serious injury.
- Most chain saw injuries occur when the operator comes into contact with the moving blade.
- This can result in the loss of fingers, your hand, or other parts of your body. Chain saw injuries can also result in death.
- It's critical that you understand the saw's hazards, and that you take the proper safety precautions.
- Review the operator's manual, and make sure you understand how to safely use the saw. Talk to your supervisor if you have questions.
- Dress appropriately for chain saw work. Don't wear loose clothing, jewelry, or anything else that could get caught in the saw. If you have long hair, be sure to tie it back.
- Wear sturdy shoes or boots with non-slip soles. Boots with high tops will help protect your ankles.
- Wear a hard hat, safety goggles or safety glasses with side shields, and hearing protection.

- Also wear long pants, a long-sleeved shirt, heavy-duty gloves with a good grip, and chain saw chaps or similar leg protection.
- Check to see that your saw is in good working order.
- Hold the saw firmly with both hands and plant both feet firmly on the ground. Check for holes or other uneven terrain that could cause you to lose your balance.
- Be sure others are safely out of the immediate area.
- Never* make cuts with the saw between your legs or straddle the limb you are cutting.
- Don't saw above shoulder height, and don't overreach.
- Be on the alert for "kickback." This may occur when the guide bar's tip comes into contact with a branch or other object, then suddenly kicks up and back toward you. Kickback can result in losing control of the saw.
- Know that it's best to use a saw with anti-kickback safety features.
- When cutting a tree, make sure you know which way it will fall. Also, plan for a safe retreat path.
- Never* smoke when working with a power saw.
- Turn the power off before carrying the saw or putting it down.

Barbara Mulhern, Safety Specialist
Ph: (608) 848-3758
E-mail: bamu100@aol.com

**PROFESSIONAL LANDCARE
NETWORK**
(800) 395-2522 fax: (703) 736-9668
Web site: landcarenetwork.org
Copyright February 2005

SOLUCIONES DE SEGURIDAD

Lista de control para el desempeño seguro de sus actividades

USO SEGURO DE SIERRAS ELÉCTRICAS

Las sierras eléctricas son herramientas importantes que nos permiten hacer nuestro trabajo de manera eficiente. Sin embargo, las sierras eléctricas también son muy peligrosas. La lista de control en español e inglés puede ser utilizada por líderes de cuadrillas con la finalidad de ayudar a los miembros de sus cuadrillas a operar y trabajar con las sierras eléctricas de una manera segura.

- Las sierras eléctricas son muy importantes para el desempeño de nuestras labores – pero también, su uso puede ocasionar serias lesiones.
- La mayoría de las lesiones ocasionadas por el uso de sierras eléctricas ocurre cuando el operador entra en contacto con la hojilla en movimiento.
- Este tipo de lesiones puede ocasionar la pérdida de los dedos, la mano, u otras partes de su cuerpo. Las lesiones ocasionadas por el uso de sierras eléctricas también pueden ocasionar la muerte.
- Es esencial que usted entienda los peligros de las sierras eléctricas y que tome las precauciones de seguridad de rigor.
- Revise el manual de seguridad del operador y asegúrese de que entienda como utilizar la sierra eléctrica de una manera segura. Hable con su supervisor si tiene preguntas que hacer.
- Vístase de manera apropiada para trabajar con sierras eléctricas. No use ropa ancha, joyas, o cualquier otra cosa que pudiera engancharse o quedar atascada en la sierra eléctrica.
- Use zapatos o botas que sean resistentes y con suelas anti-resbalantes. Las botas de talle alto, le servirán para proteger sus tobillos.
- Use el casco de seguridad, lentes de seguridad con protectores laterales y protectores para sus oídos.
- También, use pantalones largos y camisas de manga larga, guantes industriales bien ajustados, cubiertas protectoras sobre las sierras eléctricas o un tipo similar de protección para sus piernas.
- Verifique que su sierra eléctrica funciona bien.
- Sujete la sierra eléctrica firmemente, con ambas manos y con los pies bien apoyados sobre la superficie. Tenga cuidado y esté pendiente de huecos o superficies irregulares del terreno que pudieran hacerle perder el equilibrio.
- Asegúrese de que las demás personas se encuentran en un lugar seguro y fuera del área inmediata de trabajo.
- Nunca* corte nada con la sierra eléctrica colocada entre sus piernas o sentado de cunclillas sobre el borde del material que está cortando.
- No corte con la sierra eléctrica por encima de la altura de su espalda y no se extra limite.
- Manténgase alerta ante los “saltos repentinos” que pueden ocurrir cuando el borde de la barra de la sierra eléctrica entra en contacto con una rama u otro objeto, y posteriormente, de manera repentina, salta hacia el operador, lo que puede ocasionar la pérdida del control de esta herramienta.
- Sepa que es mejor operar una sierra eléctrica con dispositivos de seguridad anti-saltos.
- Al cortar un árbol, asegúrese de saber de qué lado caerá. También, elabore un plan y camino seguro de retirada.
- Nunca* fume cuando se encuentre trabajando con una sierra eléctrica.
- Apague y desconecte el suministro eléctrico de la sierra eléctrica antes de cargarla o bajarla.