

Safety SOLUTIONS Checklist for Safe Practices

The Use of Respiratory Protection on the Job

Dust masks and other respirators are important protective equipment for workers in our industry who may be exposed to respiratory hazards. Have your crew leaders/supervisors use this English-Spanish checklist to train your employees in the basics of respirator use. Also see our Checklist for Safe Practices on “Tips to Help You Work Safely with Chemicals” in the January 2006 issue of Safety SOLUTIONS.

Dusts, fumes, gases, and vapors can irritate your nose and throat. In some cases, these substances can enter your lungs and make it difficult to breathe.

Sometimes, damage to your respiratory system takes place over a period of years. Other times, you will notice problems right away.

Respirators are an important type of safety equipment that will help protect harmful substances from getting into your airway and your lungs. There are many different types of respirators. A few examples are:

- Two-strap dust masks
- Respirators with cartridges and pre-filters that can be replaced
- Self-contained breathing apparatus respirators or SCBAs — these must be used if you are authorized to enter confined spaces (such as spray tanks) where toxic gases are often present

Here are some important tips:

- Use a respirator if you are applying chemicals, working in an area where silica dust may be generated, painting, or welding.
- Check with your supervisor if you are uncertain which type of respirator to use. Also, always check the product label and the material safety data sheet (MSDS) to see if respirator use is required.
- Only use dust masks with two straps. One-strap dust masks will not adequately protect you.
- Inspect your respirator before each use. Replace it if you see any small tears, holes, cracks, or other damage.
- Be sure you have a proper fit. Talk with your supervisor about how to perform a respirator “fit test.”
- Know that people with certain medical conditions cannot safely use a respirator. Make sure you are approved for respirator use. Talk to your health care provider if you have any questions.
- Store respirators in a clean, cool, dry place. Do not leave them on the dashboard of a truck, on the ground, or where chemicals are stored.

*Barbara Mulhern, Safety Specialist
Phone: (608) 848-3758; e-mail:
barbmulhern@landcarenetwork.org*

PROFESSIONAL LANDCARE NETWORK
(800) 395-2522 Fax: (703) 736-9668
Web site: *LandcareNetwork.org*
Copyright May 2007

SOLUCIONES DE SEGURIDAD

Lista de control para el desempeño seguro de sus actividades

USO DE PROTECCION RESPIRATORIA EN EL LUGAR DE TRABAJO

Las mascarillas contra el polvo y otros respiradores son equipos protectores importantes para aquellos trabajadores de nuestra industria que pueden estar expuestos a peligros respiratorios. Haga que los líderes/supervisores de cuadrillas utilicen la presente lista de control en inglés y español para entrenar a sus empleados en los principios básicos del uso del respirador. También le sugerimos ver nuestra Lista de control para el desempeño seguro de sus actividades en “Consejos para ayudarlo a trabajar de manera segura con productos químicos” en la edición de enero de 2006 de Soluciones de Seguridad.

Los polvos, humos, gases y vapores pueden irritar la nariz y la garganta. En algunos casos, estas sustancias entran en los pulmones y dificultan la respiración.

Algunas veces, el daño al sistema respiratorio puede tomarse varios años, pero en otros casos, la persona se dará cuenta de los problemas de manera inmediata.

Los respiradores constituyen un equipo de seguridad importante que ayudarán a la persona a protegerse de sustancias dañinas y evitarán que éstas entren a través de las vías respiratorias a los pulmones. Hay muchos tipos diferentes de respiradores. A continuación presentamos algunos ejemplos:

- Mascarillas de dos tirantes contra el polvo.
- Los respiradores con cartucho y filtros reemplazables.
- Equipos respiratorios autónomos o ERA — estos deben ser usados si la persona está autorizada para

entrar a lugares confinados o de acceso restringido (tales tanques de rocío) donde menudo se encuentran presente los gases tóxicos.

A continuación presentamos algunos importantes consejos:

- Use el respirador si está aplicando productos químicos, si está trabajando en un área donde puede generarse el polvo de sílice, si está pintando o soldando.
- Consulte con su supervisor si no está seguro del tipo de respirador que debe usar. También, revise siempre y lea cuidadosamente la etiqueta del producto y la hoja de datos de seguridad del material (HDSM) a fin de corroborar si se requiere el uso de un respirador.
- Solo use mascarillas de dos tirantes.
- Inspeccione su respirador cada vez que lo vaya a usar. Reemplace el respirador si observa cualquier rotura pequeña, huecos, grietas u otro tipo de daño.
- Asegúrese de que ha seleccionado el equipo que le queda mejor. Hable con su supervisor acerca de cómo llevar a cabo “la prueba de selección” de un respirador.
- Sepa que las personas con ciertas condiciones clínicas no pueden usar un respirador de manera segura. Asegúrese de que ha recibido la debida aprobación para el uso del respirador. Guarde el respirador en un lugar limpio, fresco y seco. No deje el respirador sobre el tablero del camión, sobre el piso, o en el lugar donde se guardan o almacenan productos químicos.

PROFESSIONAL LANDCARE NETWORK

Derechos de autor - mayo 2007