

SAFETY SENSE

DICIEMBRE 2007

El \$entido de la Seguridad

Nota del Editor: la Administración de Seguridad y Salud Ocupacionales (OSHA — por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacionales, tienen a la disposición dos páginas web en español con excelente información sobre salud y seguridad: www.osha.gov/as/opa/spanish y www.cdc.gov/spanish/niosh.

Reduzca el riesgo de lesiones severas al usar motosierras

DATOS CLAVES:

- Los costos médicos para el tratamiento de lesiones al usar motosierras en los Estados Unidos, es de aproximadamente \$350 millones al año.
- Las motosierras son extremadamente peligrosas. Según la Comisión Estadounidense de Seguridad de Productos para el Consumidor (*U.S. Consumer Product Safety Commission* — por su nombre en inglés), el promedio de lesiones sufridas al usar motosierras, amerita 110 puntos de sutura aproximadamente.
- Las cortadas severas, amputaciones y otras lesiones ocasionadas por el uso de motosierras PUEDEN evitarse. Use la *Lista de control de prácticas de seguridad en el uso de motosierras* de SOLUCIONES DE SEGURIDAD [Checklist for Safe Practices on Safe Use of Chain Saws](#) para entrenar a sus trabajadores en inglés y español.

Lista de control del empleador para la prevención de lesiones ocasionadas al usar motosierras

- ✓ Sepa que la mayoría de las lesiones ocasionadas por motosierras ocurren cuando el operador entra en contacto con la cuchilla en movimiento.
- ✓ Uno de los pasos más importantes que el empleador puede dar es exigirle a los operadores de motosierras que usen pantalones largos, cobertores para proteger las piernas contra cortadas de motosierras y otra vestimenta adecuada y de protección.
- ✓ Nunca permita que un empleado opere una motosierra a menos que esa persona haya sido completamente entrenada. El entrenamiento debe incluir los peligros potenciales en el uso de motosierras.

- ✓ Asegúrese de que cualquier compra de motosierras que haga, sea aprobada por el *Underwriters Laboratory (UL* — por sus siglas en inglés) u otro laboratorio de prueba reconocido en todo el país.

Lista de control de seguridad para empleados en el uso de motosierras

- ✓ Sepa que la lesión ocasionada por una motosierra puede ocurrir muy rápidamente y que puede acarrear la pérdida de una de sus piernas, brazos, dedos de los pies u otras partes del cuerpo — e incluso la pérdida de su vida.
- ✓ Mantenga sus manos sobre las asas y asegúrese de que sus pies están protegidos y que los ha colocado en una posición segura.
- ✓ Vístase adecuadamente. Use botas resistentes, hasta la altura rodilla o zapatos con suela anti-resbalante. Use pantalones largos, camisa manga larga, guantes industriales de buen agarre y cobertores para las piernas contra cortadas de motosierras.
- ✓ Use el equipo de protección personal adecuado (PPE — por sus siglas en inglés), que incluye el casco de seguridad, protección para los oídos y lentes de seguridad o gafas de seguridad con protectores laterales.
- ✓ Sepa que uno de los mayores peligros al hacer algún trabajo con motosierras es el “rebote.” El rebote ocurre cuando la nariz o tope de la barra de la motosierra entra en contacto con un rolo de madera, una rama u otro objeto, haciendo que la barra rebote hacia el operador.
- ✓ No use la motosierra si está enfermo o en una condición física delicada.
- ✓ Revise el área a su alrededor y asegúrese de que está libre de transeúntes y obstáculos antes de comenzar a trabajar con la motosierra.

Una actitud positiva de seguridad reducirá el riesgo de sufrir lesiones

PUNTOS CLAVES:

- La seguridad comienza por el JEFE. Si usted da el ejemplo y le demuestra a sus empleados que cree en la importancia de la seguridad, ellos también creerán en ella.
- Asumir una actitud positiva significa hacer el mismo énfasis en seguridad que el que se hace en calidad y en terminar a tiempo los trabajos de los clientes.
- Asumir una actitud positiva en seguridad también significa no tomar atajos ni apresurarse a terminar el trabajo encomendado. Use la *Lista de Control de Prácticas de Seguridad — Apresurarse puede acarrear accidentes y lesiones* disponible en inglés y español: [Checklist for Safe Practices on Hurrying Can Result in Accidents and Injuries](#) para entrenar a sus trabajadores.

Qué hacer y qué no hacer en cuanto a la actitud de seguridad del empleador

QUE HACER —

- Sea el líder al dar el ejemplo. Use el Equipo de Protección Personal (PPE — por sus siglas en inglés) que le exige usar a sus empleados. Cumpla con todas las normas de seguridad de su compañía.
- Tome acción inmediata en caso de cualquier peligro identificado. Con sus acciones, demuéstrele a sus empleados que usted no quiere que ellos resulten lesionados.
- Use el reforzamiento positivo para inculcar en ellos comportamientos de seguridad. Elogie — no culpe.

QUE NO HACER —

- Hablar por hablar de seguridad. Sus empleados se darán cuenta.
- Considerar la seguridad como un costo extra para su compañía. Al tener una compañía segura reducirá lesiones de tratamientos médicos costosos y los consecuentes reclamos de cobertura de seguros.
- No pensar en la seguridad *sino hasta* que ha ocurrido una lesión severa o una muerte.

Lista de control de actitud positiva de los empleados

- ✓ Asuma la responsabilidad de su propia seguridad. No considere a la seguridad como el trabajo de otra persona.
- ✓ Practique hábitos de trabajo seguros. Maneje a la defensiva, manteniendo en su lugar todos dispositivos, escudos protectores de seguridad y use el *EPP* exigido por su compañía.
- ✓ No se distraiga mientras desempeña su tarea. No se apresure demasiado en terminar una tarea, no tome atajos ni sostenga conversaciones de cosas triviales. Trate de dormir lo suficiente.
- ✓ Piense acerca de cómo su seguridad afecta a su familia. ¿Quién mantendrá a su familia en el futuro si usted se enfermara, resultara seriamente herido o muriera?
- ✓ No vea a la seguridad como un trabajo a medio tiempo. Una lesión discapacitante o un accidente fatal puede ocurrir en un abrir y cerrar de ojos. Manténgase siempre concentrado en la seguridad.
- ✓ Manténgase alerta ante los peligros y elimínelos cuando sea posible, o repórtelos inmediatamente a su líder de cuadrilla u otro supervisor.

Preparado por Barbara Mulhern para:

Professional Landcare Network
950 Herndon Parkway, Suite 450
Herndon, VA 20170
(800) 395-2522 Fax: (703) 736-9668
Web site: www.LandcareNetwork.org

La asociación de miembros que crea y mantiene LA CALIDAD DE VIDA en las comunidades de los Estados Unidos de América.