

SAFETY SENSE

MAYO 2008

Nota del Editor: la Administración de Seguridad y Salud Ocupacionales (OSHA-por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacionales, tienen a la disposición dos páginas web en español con excelente información sobre salud y seguridad:
www.osha.gov/as/opa/spanish y www.cdc.gov/Spanish/niosh.

REDUZCA EL RIESGO DE LESIONES CAUSADAS POR RESBALONES Y TROPIEZOS

PUNTOS CLAVES:

- Las lesiones a causa de resbalones y tropiezos pueden convertirse en costosos reclamos al fondo de compensación de los trabajadores o reclamos provenientes de clientes, vendedores o visitantes lesionados.
- El mantenimiento de las instalaciones de su compañía, propiedad y áreas de trabajo en condiciones libres de peligro, es una de las mejores formas de reducir el riesgo de lesiones causadas por resbalones y tropiezos.
- Prohíba de manera estricta correr en el área de trabajo y prohíba saltar sobre los equipos una y otra vez.
- Entrene a los miembros de su cuadrilla acerca de los peligros de terrenos húmedos y fangosos. Los cambios en las condiciones climáticas pueden hacer que el suelo se ponga muy resbaladizo rápidamente.
- Existe un buen material de entrenamiento en inglés/español disponible que puede serle útil. Lea la *Hoja de Consejos de Seguridad de PLANET*, "[Slip and Trip Injuries](#)" [Lesiones por Resbalones y Tropiezos]. También lea el informativo encartado Soluciones de Seguridad correspondiente a enero de 2005: "[Preventing Slips and Trips](#)." [Prevenición de Resbalones y Tropiezos].

Lista de control para empleados sobre la reducción de lesiones por resbalones y tropiezos

- ✓ Antes de comenzar las labores diarias, inspeccione cuidadosamente todas las áreas de trabajo donde existan peligros de resbalones y tropiezos. Elimine los peligros donde sea posible. Utilice los conos de seguridad o la cinta de precaución para demarcar huecos y peligros similares en el área de trabajo que no puedan ser eliminados.
- ✓ Practique el "buen mantenimiento" todo el tiempo. Mantenga su área de trabajo y lugares de obras libre de escombros. Guarde las herramientas y equipos en su lugar al finalizar la jornada de trabajo.
- ✓ Limpie con celeridad cualquier tipo de derrame. Asegúrese de que ha sido autorizado para limpiar derrames de sustancias químicas y que está usando el equipo de protección personal adecuado. Utilice la cinta de precaución y las señalizaciones de advertencia para designar las áreas de derrames. Mantenga fuera del área a personas no autorizadas.
- ✓ Use zapatos resistentes o botas con suelas anti-resbalantes para una mejor tracción sobre superficies resbalosas.
- ✓ En todo momento, camine, no corra. Especialmente, tenga mucho cuidado cuando la superficie esté húmeda.
- ✓ No salte al subir o bajar de camiones u otros equipos. Resbalarse o caerse de un camión o un equipo grande, puede ocasionarle la muerte.
- ✓ Inspeccione con regularidad los escalones de camiones y equipos a fin de detectar la presencia de barro, agua o escombros.
- ✓ Mantenga las áreas de estacionamiento y las entradas a las instalaciones limpias de nieve y hielo durante los meses de invierno.
- ✓ Tenga cuidado al llevar de un lado a otro arbustos, árboles u otros objetos grandes, ya que podrían bloquearle su visibilidad. Asegúrese de que puede ver lo que tiene directamente frente a usted de manera que no se resbale y se caiga.
- ✓ Asegúrese de que su sistema de iluminación es el adecuado. Una iluminación deficiente puede ocasionar resbalones, tropiezos y caídas.
- ✓ Si está utilizando una escalera para exteriores, colóquela sobre un(a) terreno/superficie plano(a). Suba un escalón a la vez, y no se pare sobre el tope del último escalón. Tampoco cargue herramientas u otros objetos cuando suba o baje escaleras, ya que al hacerlo podría perder su equilibrio, tropezarse y caerse.
- ✓ Mantenga sus tapones para oídos o tapa-orejas en un lugar donde estén listos para su uso. No los deje sobre el tablero de su camión o en una oficina cuando vaya al lugar de una obra.

TRABAJE DE MANERA EFICAZ CON SU COMPAÑÍA DE SEGUROS

PUNTOS CLAVES:

- Su agente de seguros y compañía de seguros son recursos excelentes cuando se trata de seguridad. Sin embargo, en muchas ocasiones los empleadores de la industria del paisajismo no saben exactamente como solicitar asistencia.
- Un buen punto de partida es asegurarse de estar recibiendo mensualmente los *"loss-run reports"* [informes de siniestros] en los que se identifica con exactitud el origen de todas las lesiones/los accidentes ocurridos el mes anterior.
- Pídale a su agente de seguros que le desglose todos los costos, de manera que usted pueda saber, por ejemplo, cuánto le está costando a su compañía los siniestros que representan daños y perjuicios para la propiedad (como choques de camiones). Compare esos costos con aquellos por concepto de lesiones ocasionadas por resbalones y tropiezos, lesiones en la espalda, y otras lesiones sufridas por empleados que se traducen en reclamos ante el fondo de compensación de los trabajadores.
- Asegúrese de que se entienden los informes que recibe de su compañía de seguros, ya que querrá revisarlos con los gerentes, supervisores y miembros del comité de seguridad de su compañía para llegar a un acuerdo en cuanto a como evitar la recurrencia de siniestros en un futuro.
- Desarrolle una buena relación con el representante de control de siniestros de su compañía de seguros. Comuníquese con esa persona frecuentemente. Invítela a asistir a las reuniones del comité de seguridad de la compañía y a tener charlas periódicas con los empleados en las que les hable sobre seguridad.

Qué hacer y que no hacer al trabajar con su asegurador

QUE HACER —

- Informar con prontitud a su asegurador de cualquier lesión/accidente.
- Utilizar a su agente de seguros o a su compañía de seguros en la investigación de cualquier reclamo.
- Vea el portal/página Web de su compañía de seguros. A menudo, ésta es una buena fuente de información y es gratuita.

QUE NO HACER —

- Comunicarse con la persona equivocada en su compañía de seguros. La persona que le vende la póliza puede que no sea la misma persona de quien necesita ayuda relacionada con seguridad.
- Pasar por alto el seguimiento a tendencias de reclamos y lesiones. Tome acción rápida y oportuna sobre cualquier tipo de tendencia.
- Olvidar pedirle a su agente de seguros *todas* las recomendaciones de seguridad.

Lista de control de los empleadores/patronos de las evaluaciones de peligros que requieren del uso del PPE

- ✓ Sepa que tipo de asistencia va a solicitar. Por ejemplo, averigüe si su asegurador hará visitas inesperadas a las obras para chequear cualquier peligro. Pregunte si su asegurador tiene una biblioteca para solicitar videos en calidad de préstamo, si ofrecen clases sobre temas relacionados con la seguridad, o si tiene disponible cualquier otro material educativo. Averigüe si su asegurador tiene los recursos necesarios para ayudarlo en la presentación de sesiones orales de entrenamiento en seguridad en español.
- ✓ No tema decirle a su asegurador acerca de las lesiones de los empleados, incluso si las mismas pudieran no dar lugar a solicitudes de reclamos ante el fondo de compensaciones de los trabajadores. Su agente de seguros o su compañía de seguros, pueden ser de gran ayuda en prevenir que reclamos "cuestionables" sean solicitados.
- ✓ Considere a su asegurador como un socio en la promoción de un ambiente laboral más seguro y en ayudarlo a reducir el riesgo de accidentes que pudieran convertirse en costosas lesiones, citaciones y multas.

Preparado por Barbara Mulhern para:
Professional Landcare Network
950 Herndon Parkway, Suite 450
Herndon, VA 20170
(800) 395-2522 Fax: (703) 736-9668
Web site: LandcareNetwork.org

