

SAFETY SENSE

AUGUST 2007

El Sentido de la Seguridad

AGOSTO 2007

Nota del Editor: la Administración de Seguridad y Salud Ocupacionales (OSHA — por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacionales, tienen a la disposición dos páginas web en español con excelente información sobre salud y seguridad: www.osha.gov/as/opa/spanish y www.cdc.gov/Spanish/niosh.

Reduzca el riesgo de una fatalidad en la zona de trabajo en una carretera o autopista

DATOS CLAVES:

- En el año 2005, 1.074 personas en los Estados Unidos resultaron muertas en accidentes relacionados con choques de vehículos automotores ocurridos en zonas de trabajos de mantenimiento o construcción de carreteras/autopistas.
- En un siniestro ocurrido en Arizona en septiembre del año pasado, un vehículo se estrelló contra un *tráiler* y después se desvió hacia el hombrillo de la autopista arrollando a un trabajador mexicano de 23 años que se desempeñaba en labores de mantenimiento de espacios verdes y quien murió instantáneamente.
- Los contratistas de mantenimiento de espacios verdes que trabajan en o cerca de carreteras o autopistas, corren un alto riesgo de sufrir lesiones severas e incluso de morir.
- Es de una importancia crucial hacer lo que sea necesario para entrenar a los miembros de sus cuadrillas en todo lo relativo a la seguridad en zonas de trabajo.

Lista de control del empleador para la seguridad en zonas de trabajo en carreteras o autopistas

- ✓ Sepa que la Administración de Seguridad y Salud Ocupacionales (OSHA — por sus siglas en inglés) presta mucha atención a la seguridad

de los miembros de cuadrillas destacadas en zonas de trabajo en carreteras y autopistas.

- ✓ Pídale a los líderes de cuadrilla que tengan una breve reunión “*tailgate*” de seguridad de cinco a 10 minutos en el lugar de la obra antes de comenzar las labores de cada día. Esto es importante porque los peligros en las zonas de trabajo cambian de un día para otro.
- ✓ Suministre a sus trabajadores los cascos de seguridad equipados con linternas reflectoras (para el trabajo nocturno), chalecos reflectores de alta visibilidad, gafas de seguridad, protectores para los oídos, y cualquier otro equipo de protección personal que sea necesario. Asegúrese de que los miembros de sus cuadrillas usen los barriles o conos de seguridad y las señalizaciones de alerta en las entradas de vehículos y equipos.
- ✓ Revise los vehículos y equipos que serán usados en la noche para asegurarse de que tienen la cinta reflectora e iluminación adecuada como las luces giratorias de ámbar.
- ✓ Revise el Consorcio Nacional de Información sobre Seguridad en la Zona de Trabajo para información adicional relacionada con la seguridad en la zona de trabajo en carreteras y autopistas.

Consejos de seguridad en zonas de trabajo para miembros de cuadrillas

- Siempre use el equipo de seguridad suministrado cuando trabaje en o cerca de carreteras y autopistas. El equipo incluye los barriles o conos de seguridad y las señalizaciones de alerta para la entrada de equipos.
- Establezca contacto visual con los operadores de equipos cuando cruce frente a ellos o detrás de ellos. No asuma que ellos le podrán ver.
- Use el equipo de protección personal (EPP) suministrado. El equipo de protección personal incluye: casco de seguridad, chalecos de alta visibilidad, gafas de seguridad, protectores para los oídos, y otros componentes del EPP.
- Tenga cuidado al estacionar vehículos o equipos. No bloquee las señalizaciones de la vía.
- Manténgase en alerta constante ante la presencia de nuevos peligros, incluyendo vehículos en movimiento.

Proteja a sus trabajadores del impacto de los rayos

PUNTOS CLAVES:

- En el año 2006, las autoridades federales confirmaron 43 muertes y 172 lesiones severas causadas por impacto de rayos.
- La mayoría de las lesiones y muertes causadas por impacto de rayos, ocurre en los meses del verano.
- Aún cuando el estado de Florida es conocido como “la capital mundial de los rayos,” los impactos fatales de rayos ocurren en todo el territorio de los Estados Unidos de América.
- El Instituto Nacional de Seguridad contra Rayos, y el Servicio Meteorológico Nacional — Seguridad contra Rayos e Impacto de Rayos son excelentes fuentes de información de seguridad contra el rayos.

SEGURIDAD CONTRA RAYOS — LO QUE DEBE Y NO DEBE HACER

LO QUE DEBE HACER —

- Asegúrese de que los miembros de sus cuadrillas saben lo que deben hacer en caso de una tormenta de rayos.
- Designe “refugios de protección.” Suministre esa información a todos los empleados.
- Sepa que en la mayoría de los casos, los rayos impactan entre la hora de medio día y las 6 de la tarde.

LO QUE NO DEBE HACER —

- Dudar en ayudar a alguien que ha sido impactado por un rayo. Esa persona **NO** es portadora de una descarga eléctrica.
- Despachar trabajadores en cortacésped/podadoras u otros equipos durante la tormenta de rayos.
- Hacer que los trabajadores busquen refugio en edificaciones pequeñas o parcialmente cerradas.

Lista de control de seguridad contra rayos para los miembros de cuadrillas

- ✓ NO se refugie del impacto de rayos en terrenos elevados o bajo un árbol grande e aislado.
- ✓ Sepa que el mejor lugar para refugiarse es dentro de una edificación de construcción sólida y permanente. Aléjese de ventanas o puertas abiertas, agua, y artefactos eléctricos, incluyendo el teléfono.
- ✓ Evite todo lo que sea de metal, incluyendo cercas eléctricas, tuberías de metal, postes de cableado telefónico, herramientas eléctricas, equipos o repuestos metálicos para vehículos. El metal es un conductor de electricidad.
- ✓ Si se encuentra en un camión con cabina cerrada, o está operando un equipo pesado con una cabina cerrada, apague el motor, cierre todas las puertas y ventanas, y permanezca dentro hasta que los relámpagos ya no sean una amenaza. No use ningún tipo de dispositivo eléctrico.

Preparado por Barbara Mulhern para:

Professional Landcare Network
950 Herndon Parkway, Suite 450
Herndon, VA 20170
(800) 395-2522 Fax: (703) 736-9668
Web site: www.LandcareNetwork.org

La asociación de miembros que crea y mantiene LA CALIDAD DE VIDA en las comunidades de los Estados Unidos de América
[The association of members who create and maintain the QUALITY OF LIFE in communities across America]