

SAFETY SENSE

JULY 2007

El \$entido de la Seguridad

JULIO 2007

Nota del Editor: Bienvenidos a un nuevo beneficio de seguridad de PLANET. Cada mes, usted recibirá listas de control con consejos prácticos para el desempeño seguro de sus actividades, lo que debe y no debe hacer, así como otros consejos cuyo propósito es el de salvar vidas. Un número reducido de lesiones y muertes disminuirá el riesgo de su compañía de exponerse a la imposición de multas de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, conocida por sus siglas en inglés como OSHA, al igual que los costos por concepto de coberturas de pólizas de seguros. **ASEGURESE DE HACER LLEGAR CADA EDICION DEL PRESENTE BOLETIN INFORMATIVO A CADA UNO DE LOS TRABAJADORES CON RESPONSABILIDADES DE SEGURIDAD EN SU COMPAÑIA.**

Reduzca el riesgo de caídas fatales en su compañía

DATOS CLAVES:

- Entre junio de 2006 y junio de 2007, la OSHA investigó las causas de 78 muertes fatales de trabajadores en nuestra industria, de las cuales 22 resultaron ser caídas fatales.
- Las caídas fatales ocurrieron a consecuencia de trabajadores que se cayeron de árboles, escaleras, camiones porta-cestas, o que se cayeron en el área de carga de camiones en movimiento, así como caídas dentro de piscinas/albergas.
- La OSHA exige que usted proteja a sus trabajadores de caídas.

Lista de Control del Empleador/ Patrono para la prevención de caídas

- ✓ Efectúe una evaluación de peligros en cada una de las obras antes de comenzar a trabajar en ellas.
- ✓ Identifique todos los peligros de caídas y provea a sus trabajadores de los dispositivos y equipos de seguridad (incluyendo sistemas personales para el paro de caídas, donde sea lo indicado), a fin de proteger a sus trabajadores.

- ✓ Entérese de que tanto las normas generales para la industria como las normas para la construcción establecidas por la OSHA, exigen el uso de equipos de protección contra caídas. Infórmese y aprenda más acerca de la protección contra caídas y la protección contra caídas en obras de construcción.
- ✓ Entrene a sus trabajadores para reducir el riesgo de una caída fatal.

Consejos de prevención de caídas para miembros de cuadrillas

- SIEMPRE use el equipo de protección personal suministrado.
- Use el calzado apropiado — zapatos resistentes o botas con suelas antirresbalantes.
- Mantenga una distancia segura de los bordes de techos, piscinas/albergas y otros lugares que representen peligros de caídas.
- Nunca trabaje solo en las alturas.
- Cumpla las normas de seguridad de la escalera.
- No se apure. En todo momento, concentre su total atención en la seguridad.

El estrés por calor puede causar la muerte

PUNTOS CLAVES:

- Los trabajadores en la industria del paisajismo que pasan largas horas trabajando al aire libre y expuestos a las altas temperaturas de los meses del verano, corren un riesgo mayor de sufrir enfermedades relacionadas con el calor.
- La insolación es la enfermedad más seria relacionada con el calor. Es una emergencia que pone en peligro la vida y que necesita atención médica INMEDIATA.
- Las enfermedades relacionadas con el calor pueden ocurrir aún cuando la temperatura en el ambiente exterior no parezca alta. Aprenda más de la Tabla Índice del Servicio Nacional de Meteorología que combina la temperatura del aire con la humedad relativa.

Lo que debe y no debe hacer e cuanto a la prevención del estrés por calor.

LO QUE DEBE HACER —

- Siempre que sea posible, programe las tareas más extenuantes para las primeras horas de la mañana.
- Asegúrese de que sus trabajadores están aclimatados al calor.
- Suministre agua de beber en los camiones y en el lugar de la obra.

LO QUE NO DEBE HACER —

- Confiarse en su sed para mantenerse suficientemente hidratado.
- Confundir el agotamiento por calor con el envenenamiento con organofosforados (plaguicida). Los síntomas son similares, pero los tratamientos médicos son diferentes.
- Ignorar los primeros síntomas de enfermedades relacionadas con el calor.

Lista de control de prevención del estrés por calor

- ✓ Tome pequeñas cantidades de agua con frecuencia. La regla de oro es no dejar de tomarse un vaso con agua cada 15 o 20 minutos. El trabajo arduo en un clima de altas temperaturas requiere un mayor consumo de agua.
- ✓ Tome descansos en la cabina con aire acondicionado de un camión o resguardese bajo la sombra.
- ✓ Vista de manera adecuada al calor. La ropa liviana, holgada y de colores claros, reflejan mejor el calor.
- ✓ Evite el consumo de alcohol y las bebidas que contienen cafeína, tales como el café o las gaseosas.
- ✓ Conozca los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor. Generalmente, los síntomas leves de la insolación son el mareo, el cansancio o la irritabilidad, así como la falta de concentración.
- ✓ Tome acción inmediata si tiene sospechas de una insolación. Los síntomas incluyen una temperatura corporal extremadamente alta, comportamiento irracional, confusión mental, poco o falta de sudor, pulso y respiración acelerados (si la persona está consciente), y posibles convulsiones o un estado de coma. Si usted sospecha que alguien está sufriendo de una insolación, tráasládelo a la sombra y LLAME AL 911 INMEDIATAMENTE.

Preparado por Barbara Mulhern para:
Professional Landcare Network
950 Herndon Parkway, Suite 450
Herndon, VA 20170
(800) 395-2522 Fax: (703) 736-9668
Web site: www.LandcareNetwork.org

La asociación de miembros que crea y mantiene la CALIDAD DE VIDA en las comunidades de los Estados Unidos.